



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	130	16,7	123	1,1	0	6,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	23,36	197	7,4	9,8	12,6
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,92	182	3,3	4,3	25,1
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок с вафлей	200/50	17,36	167	1,9	2,6	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	740	15,98	16,94	75,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	150	19,92	147	1,3	0	7,3
	гарнир	510/04	Каша молочная пшенная с/м	200/10	22,61	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	11,85	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	23,36	197	7,4	9,8	12,6
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,16	198	5	5,6	28
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок с вафлей	200/50	17,36	167	1,9	2,6	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					107,43	1423	37,17	32,06	169,52